



讓我們來談論
非活體器官捐贈

Deceased
organ donation

Let's talk about it



The foundation of kidney care.

目錄

- 簡介
- 器官捐贈為何如此重要？
- 我們所面對的事實
- 腎臟移植成功率很高
- 甚麼是非活體器官捐贈？
- 甚麼器官可以捐贈？
- 器官是怎樣取用？
- 捐贈的器官怎樣分配？
- 誰人可作器官捐贈
- 如何成為器官捐贈者
- 常問的問題和答案
- 加拿大腎臟基金會的承諾
- 哪裏找到更多有關的資料？

■ 簡介

本小冊子是介紹有關器官捐贈，並詳細解釋非活體器官捐贈。成為器官捐贈者是一個非常個人的決定，您必須要作出適合自己的選擇。另外最重要的，是需要與家人討論有關您的器官捐贈意願，因為在您死後，須經過家人們的同意，才可進行器官捐贈。

器官捐贈可分為兩類：*非活體器官捐贈*及*活體器官捐贈*。非活體器官捐贈是在已去世者中揀選合適的器官作為移植用途。而活體器官捐贈是自願捐贈者將部份的器官（如肝或肺的組織）或整個器官（大多數為腎臟）捐贈給有需要的病人。

■ 器官捐贈為何如此重要？

器官捐贈能拯救病人生命，令他們有恢復健康的機會。腎臟移植雖然不能徹底根治腎病，但腎臟移植是改善腎衰竭病人健康的最好方法。而另一個能維持他們生命的唯一方法便是透析治療，透析治療是以人工化去清洗血液，使身體維持健康水平。

■ 我們所面對的事實

需要接受器官移植的病人遠遠多於器官捐贈者。器官移植的輪候期由數個月至數年不等，要視乎情況而定。截至2006年，有4240名加拿大人正在等候器官移植，而有243名病人在等候其間時死亡。在這些為數不少的等候者當中，有73人正急切期待一個腎臟。

活體腎臟捐贈雖然比非活體器官捐贈的數目多，但兩者器官捐贈的總和，仍是遠遠不及需要接受腎臟移植的需求。器官由已去世者捐出，在器官移植中是個非常重要的來源。

■ 腎臟移植成功率很高

腎臟移植是個普遍被接納而又十分成功的腎病治療方法。非活體捐贈腎臟的成功移植率非常高，85-90%的腎臟在移植後首年都運作良好，並平均可維持10至15年。而先進的醫學研究更不斷將成功率推高。

■ 甚麼是非活體器官捐贈？

非活體器官捐贈的意思是自願將死後的器官（或組織）捐出，經評估後，揀選出合適的器官捐贈輪候者，用外科手術將器官移植到他們身上。

捐贈器官之前，有一套嚴格的醫學準則證明自願捐贈者已經腦死亡或心臟完全停頓，才可進行非活體器官捐贈。

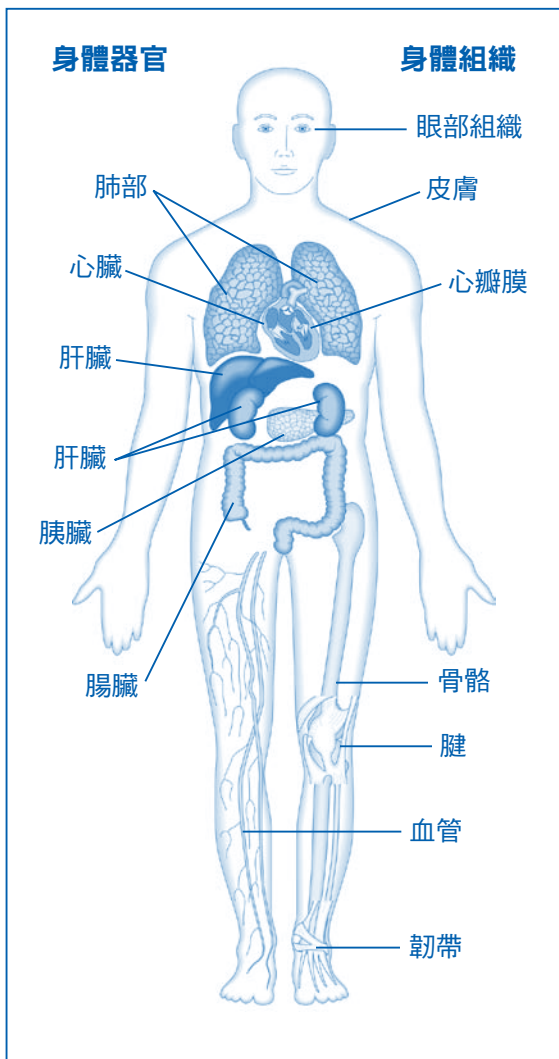
非活體器官捐贈亦可稱為無生命器官捐贈或心臟停頓器官捐贈。

■ 甚麼器官可以捐贈？

肺臟、心臟、肝臟、腎臟、胰臟及腸臟都可以捐贈，而人體組織捐贈包括：眼部組織、心瓣膜、骨、腱、血管及關節韌帶。一位器官捐贈者能幫助多於十二位的病人。

而捐贈者有權指定只捐出那一個器官或組織。

雖然每人都可表示自己死後作器官捐贈，但能使用的器官，只佔大概3%的小數目，這些都要視乎健康問題，如器官是否正常，或捐贈者的死亡情況等都會影響器官的捐贈。



■ 器官是怎樣取用？

當人死後，器官會以外科手術移除，而遺體的外貌不會被破壞，同時亦會得到尊重的對待。所以曾作器官捐贈的死者同樣可以進行開棺式喪禮。

■ 捐贈的器官怎樣分配？

器官移植計劃擁有一套完善的器官分配（或配對）系統，所有器官將以公平的準則來分發。準則包括器官合適配對、器官輪候時間及其他因素等。每個移植中心都能提供指引給您們參考。

■ 誰人能捐贈器官

任何年齡的人士皆可捐贈器官或組織，最重要的是捐贈者要身體健康。

■ 如何成為器官捐贈者

若想成為器官捐贈者，有以下的步驟：

- 1. 認識：**盡量找出有關器官捐贈的資料，看看您準備捐出所有的器官，還是指定某些器官。
- 2. 決定：**只有你自己才能作出「合適」的決定，而這個決定亦須要您和家人們共同接納的。當然，您的決定是可以隨時而改變。
- 3. 行動：**如決定在死後捐出器官（及身體組織），您必須在醫療保健咭或駕駛執照上填寫器官捐贈意願書，亦可到省政府的器官捐贈處登記成為器官捐贈者。欲了解您居住的省份怎樣登記，可聯絡就近的加拿大腎臟基金會辦事處。

與家人商討的指引

很多人都覺得，一個坦誠的家庭會議，討論有關死後器官捐贈及表達彼此的感覺是很有幫助。但這些題目往往都比較難開口，因為是關乎生死的問題、關乎自己最愛親人的死亡問題。

以下有些指引，能幫助您準備這個家庭會議：

- 要求您家人細閱這本小冊子，並寫下任何問題，在會議上討論。
- 找一個合適的時間和地點進行討論。應關上電話、電視及收音機等，盡量不被打擾和保持清靜。
- 確保每個出席討論的人都能說出他們的問題、意見和感受。
- 準備足夠的時間，確保每個家人都能自由地參與這個討論。

我的問題及備忘錄

以下列出部份的問題，來讓您作為討論的開始：

- 為何您會覺得器官捐贈是件好事？
- 您會捐贈所有的器官嗎？為何是所有器官，或為何不是所有器官？您甚至會捐出遺體作醫療研究嗎？
- 對於器官捐贈有甚麼憂慮？
- 有沒有其他死後的問題想拿出來討論呢？
- 是否已經清楚每個家人的意願，包括您自己的意願？

在任何時間，您都可以改變自己的意願和對家人的指示。

4. 討論您的意願：請與您的家人提出器官捐贈的意願，並進行商討。因為當您死亡後，器官捐贈是必須得到家人們的同意。

■ 常問的問題和答案

問：若我已經登記成為非活體器官捐贈者，當我生命有危險時，會否得到拯救嗎？

答：一定會得到盡力的拯救。因為醫生的責任，是盡一切能力去拯救病危者的生命。除非病人已用盡所有方法，都拯救不了，才會考慮到器官捐贈的事宜。

問：我的家人會否知道誰人接受我的器官？

答：在加拿大，是有法例保障器官捐贈者和器官領受者的姓名不被公開。但反過來地，很多器官移植計劃都將器官領受者的感謝信或心意咭轉交給捐贈者的家人。

問：我的宗教會尊重器官捐贈嗎？

答：很多宗教團體都支持器官捐贈，亦同時尊重個人選擇權。如果對他們的觀點有任何疑問，請向您的宗教團體或領袖查詢。

問：加拿大容許售賣器官嗎？

答：絕對不容許。器官「捐贈」顧名思義是將器官作為禮物，絕對不會有金錢的報酬。而且，在加拿大售賣器官是非法的。

■ 加拿大腎臟基金會的承諾

加拿大腎臟基金會是由醫護界、工業界和政府代表所組成，目的是提高器官捐贈率。基金會鼓勵每個加拿大人作正面的決定去捐贈器官，並須與家人們商討您的意願。

■ 哪裏找到更多有關的資料？

您可聯絡就近的加拿大腎臟基金會辦事處、器官移植中心或自己的家庭醫生。

加拿大腎臟基金會

我們的目標

腎臟健康和改善受腎病影響人士的生活。

我們的使命

加拿大腎臟基金會是一個全國性的義工組織，透過以下四大範圍，致力減少腎臟疾病的困擾，計有：

- 資助和激勵創新的研究
- 提供教育和支援
- 促進獲得高質量醫療保健的機會
- 提高大眾對器官捐贈的醒覺和意願

欲知基金會有關消息和服務，可瀏覽網站
www.kidney.ca/chinese

欲知本會的服務詳情，或願意幫助我們各項活動，請與你鄰近的加拿大腎臟基金會辦事處絡，亦可瀏覽本會網站 www.kidney.ca

華人腎臟互助協會

卑詩省之華人腎病互助會及安大略省之華人腎臟互助協會均為加拿大腎臟基金會屬下之義工組織。成立目的是喚起華人對腎臟健康和器官捐贈的醒覺，同時讓腎病患者分享經驗，建立聯繫網絡，互相勉勵和支持。欲與卑詩省互助會聯絡，可電郵 ChineseRenalAssociation@kidney.bc.ca。與安省互助會聯絡，可致電 1-800-387-4474 或 905-278-3003。

加拿大腎臟基金會安省分會 The Kidney Foundation of Canada Ontario Branch

201-1599 Hurontario Street, Mississauga, ON L5G 4S1
電話: 905-278-3003 傳真: 905-271-4990
免費長途電話: 1-800-387-4474
www.kidney.on.ca