

■ 腎炎有甚麼先兆？

腎小球性腎炎是很難發現的，早期的腎炎是沒有明顯病徵。而測試尿液中的蛋白質及紅血球或可知道有沒有患上腎炎。

腎炎出現時，會有以下的病徵：

- 高血壓
- 尿液中含大量泡沫
- 尿液顏色起變化（轉至紅或深褐色）
- 眼睛、手及腳腫脹
- 反胃及嘔吐
- 呼吸困難
- 頭痛

■ 怎樣醫治腎炎？

一些輕微的腎炎，腎臟會自行地康復。就算是較嚴重的腎炎，只要用藥物降低血壓及改變飲食習慣，亦會慢慢地康復過來。腎臟科醫生亦會建議一些特定的治療方法，有些特殊的病例，需要使用短暫的透析治療（洗腎）去清潔血液，直至腎臟對治療起反應或腎功能回復為止。

當患上嚴重腎炎時，腎臟已經不能維持正常功能，便需要接受透析治療或換腎。

■ 您應該怎樣面對腎炎？

您應定期約見醫生，並進行尿液測試，檢查紅血球及蛋白質含量。尿液測試只需簡單地將試紙放在尿液中，便能即時看出結果。如果發現腎臟出毛病，應依照醫生的指示去治療，包括服用藥物來降低血壓。

服用不需處方的藥物時，必須先詢問醫生，這是很重要的。因為簡單如止痛藥，亦會對您已受損的腎臟造成傷害。

加拿大腎臟基金會

我們的目標

腎臟健康和改善受腎病影響人士的生活。

我們的使命

加拿大腎臟基金會是一個全國性的義工組織，透過以下四大範圍，致力減少腎臟疾病的困擾，計有：

- 資助和激勵創新的研究
 - 提供教育和支援
 - 促進獲得高質量醫療保健的機會
 - 提高大眾對器官捐贈的醒覺和意願
- 欲知基金會有關消息和服務，可瀏覽網站

www.kidney.ca/chinese

欲知本會的服務詳情，或願意幫助我們各項活動，請與你鄰近的加拿大腎臟基金會辦事處絡，亦可瀏覽本會網站 www.kidney.ca

華人腎臟互助協會

卑詩省之華人腎病互助會及安大略省之華人腎臟互助協會均為加拿大腎臟基金會屬下之義工組織。成立目的是喚起華人對腎臟健康和器官捐贈的醒覺，同時讓腎病患者分享經驗，建立聯繫網絡，互相勉勵和支持。欲與卑詩省互助會聯絡，可電郵 ChineseRenalAssociation@kidney.bc.ca。與安省互助會聯絡，可致電1-800-387-4474或905-278-3003。

特此鳴謝安省 Toronto General Hospital, University Health Network 高級腎科醫生 Dr. Daniel Cattran, FRCPC, FACP, senior staff nephrologist 協助審閱本冊子的資料。

加拿大腎臟基金會安省分會 The Kidney Foundation of Canada Ontario Branch

201-1599 Hurontario Street, Mississauga, ON L5G 4S1
電話: 905-278-3003 傳真: 905-271-4990
免費長途電話: 1-800-387-4474
www.kidney.on.ca

© 2010



腎小球性腎炎 Glomerulonephritis



腎小球性腎炎

■ 甚麼是腎小球性腎炎？

腎臟中的腎小球發炎或受損，便是腎小球性腎炎，或簡稱腎炎 (GN)。腎小球是腎臟中非常細小的過濾器，作用是清潔血液。它會將血液中剩餘的廢物過濾為尿液，同時保留血液中的蛋白質及紅血球，讓它們繼續正常地在血管中循環。

若不治療腎小球性腎炎，腎小球會慢慢的被破壞，腎臟便會失去清潔血液的功能，而導致腎臟衰竭。

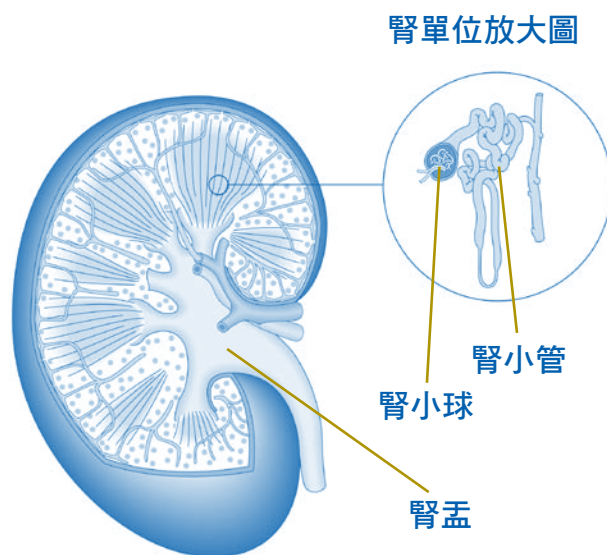
■ 腎臟的功能為何？

健康腎臟有三種重要的功能：腎臟可清除血液中的廢物並轉化為尿液，讓清潔的血液流返體內。它能調節身體的含水量和身體所需要之礦物質含量以維持健康。它還能分泌出激素來調節身體的其他功能，許多器官都必須依靠腎臟才能正常運作。

■ 腎臟如何運作？

腎臟是身體的「化學工程師」。正常人體有兩個腎，於脊椎左右兩旁的肋骨下方。

每個腎臟都是由超過一百萬個微細的腎單位組成。每個腎單位有一個非常細小的過濾器稱為腎小球和連接的腎小管。腎小球能清潔血液，將血液中剩餘的水份、鹽份及人體每天所製造出來的廢物過濾及排走。正常的腎臟裏，腎小球可將血液中微細的廢物過濾排走，而同時防止血液中的蛋白質及紅血球流失至尿液裏。



腎臟的樣子

■ 怎樣造成腎小球性腎炎？

腎小球性腎炎的成因很多，大部份的個案中，都不知道怎樣造成。然而在近幾年，得知成因的個案有所上升，部份被確認出受到細菌所感染、藥物的影響及一些罕有病例如癌症等疾病而導致腎炎。最近更發現人體多種不同的異常基因能導致腎小球性腎炎。

然而，腎炎並不是普遍由遺傳得來（父母基因遺傳給子女），大部份的病例都是非集中性的，這表示腎炎是自然地發生的。

部份證據顯示，人體免疫系統出現毛病，會導致腎炎或令腎炎惡化。免疫系統是用來保護人體，對抗外來病毒或細菌入侵。如果免疫系統運作不正常，它會錯誤地攻擊腎臟的過濾器（腎小球），令腎臟受損，形成腎炎。

■ 有不同種類的腎炎嗎？

腎小球性腎炎的種類有很多，可歸納為第一型及第二型兩大類。第一型腎炎，是腎臟單一受到感染。而第二型腎炎，除了腎臟受損外，身體其他部份亦被疾病所感染。

■ 如何知道自己患上哪一類型腎炎？

腎臟活組織檢查是確診腎炎的方法。這個檢查會使用一支特製的針，刺入其中一個腎臟，來抽取細小的組織化驗。這個活組織檢查能測定腎臟的損傷程度，及診斷出患上哪一類型的腎炎。並非每個腎病患者都需要做腎臟活組織檢查，腎臟科醫生會為您選擇一個合適的檢查方法。