



讓我們認識更多
活體器官捐贈

Living organ
donation

Let's learn more



The foundation of kidney care.

■ 簡介

本小冊子是介紹活體器官捐贈，並詳細解釋器官捐贈中的腎臟捐贈。成為活體腎臟捐贈者是一個非常個人的決定，您必須要作出適合自己的選擇。

器官捐贈可分為兩類：*活體器官捐贈*及*非活體器官捐贈*。活體器官捐贈是有志願者將部份的活器官（如肝或肺的組織）或整個活器官（大多數為腎臟）捐贈給有需要的病人。而非活體器官捐贈是在已去世者中揀選合適的器官作為移植用途。

■ 器官捐贈為何如此重要？

器官捐贈能拯救病人生命，令他們有恢復健康的機會。腎臟移植雖然不能徹底根治腎病，但腎臟移植是改善腎衰竭病人健康的最好方法。而另一個能維持他們生命的唯一方法便是透析治療，透析治療是以人工化去清洗血液，使身體維持健康水平。

■ 我們所面對的事實

需要接受器官移植的病人遠遠多於器官捐贈者。器官移植的輪候期由數個月至數年不等，要視乎情況而定。截至2006年，有4240名加拿大人正在等候器官移植，而有243名病人在等候其間時死亡。在這些為數不少的等候者當中，有73人正急切期待一個腎臟。

活體腎臟捐贈雖然比非活體器官捐贈的數目多，但兩者器官捐贈的總和，仍是遠遠不及需要接受腎臟移植的要求。

■ 腎臟移植成功率很高

腎臟移植是個普遍被接納而又十分成功的腎病治療方法。非活體捐贈腎臟的成功移植率非常高，85-90%的腎臟在移植後首年都運作良好，並平均可維持10至15年。而先進的醫學研究更不斷將成功率推高。

■ 甚麼是活體腎臟移植？

正常人是兩個腎臟的，就算只餘下一個腎臟，亦能繼續健康地生活。活體器官捐贈者便是選擇將自己其中一個健康的腎臟捐贈給需要接受腎臟移植的病人。這樣富同情心的行為，是給予病人在等候透析或非活體腎臟移植的時期，有另一個治療的選擇。

腎臟捐贈在眾多的活器官捐贈中是最普遍，而活腎移植在器官移植手術中亦是最成功的。

■ 誰人可捐贈腎臟？

活體腎臟捐贈通常來自家人，如父母、子女或兄弟姊妹；有時會來自配偶、朋友或同事；亦有機會來自不相識的人。器官捐贈者和器官領受者若彼此有血緣關係，會較為有利，但亦不是必須的，因為現今的反排斥藥物已大有改進。

任何健康的人士都可捐腎。志願活體器官捐贈者最小的年齡為16-19歲，要視乎那一個省份，而最年長的志願者不能超過70歲。他們必須健康良好，及證明沒有嚴重的疾病，如高血壓、糖尿病、癌病、腎病、心臟病或肝炎。

器官捐贈者會進行數個事前的測試，以確定準備領受者是否適合這個腎臟。

■ 活體腎臟移植的好處

準備時間充足：器官捐贈及器官移植手術能安排在器官捐贈者和器官領受者雙方最佳健康情況下進行，這樣能確保捐贈的腎臟在最佳的狀態。

縮短輪候：活體器官捐贈可縮短等候器官的時間。有些活體器官捐贈者是不在器官捐贈者名單內的，接受了這些活體腎臟移植的病人，將在輪候器官的病人名單內刪除，減少輪候的人數。

避免透析治療：有了活體腎臟的捐贈，腎臟移植可以取代早期的腎衰竭。若在接受透析治療之前能移植腎臟，更可避免了透析治療。

最高的器官捐贈存活率：活體腎臟移植的病人，比非活體腎臟捐贈移植的病人普遍活得較長。因為活體腎臟較健康，並通常能立即運作。

極大的滿足感：一個器官捐贈者，知道自己能幫助有需要的病人，讓他們可以繼續健康地生活下去時，心靈會得到極大的滿足，是一個很正面的體驗。

■ 如何成為活體器官捐贈者？

若要成為活體器官捐贈者，首先要清楚認識有關活體器官捐贈，並找出自己所屬的血型，然後聯絡器官移植中心，他們會為您尋找有潛質的器官領受者，並安排雙方進行測試，證明血型是否配合。器官移植中心的職員會指導您整個評估過程。

如果您想將器官捐贈給認識的人，可與器官移植中心的職員查詢，他們會樂意考慮您成為器官捐贈者。但有些腎衰竭的病人是選擇不接受腎臟移植，或選擇不接受活腎移植，他們的選擇是應該得到尊重的 - 這是他們選擇反對腎臟移植或拒絕活體腎臟捐贈的權利。若然真的有人拒絕您的捐贈，希望無損您慷慨之心。因為您們雙方的決定、權利和感受都應該受到尊重的。

■ 捐贈活體器官前的評估

捐贈活體器官前的評估需時很長，大概花六個月的時間。其間會進行很多不同的測試，來驗查有潛質的捐贈者是否具備足夠健康條件去捐腎，亦須確定領受者是否適合。測試包括有：血型的配合、總體健康評估、進一步的相容性測試和一些捐贈者的腎臟健康狀況測試等。還包括了有潛質捐贈者的心理評估，讓他們有機會討論其感受和憂慮。這個心理評估亦會確保捐贈者了解一切必需的資料後才作決定。同時亦會為這個評估過程提供心理輔導。

捐贈者會用很多的時間在約見醫生和身體檢查。他們會要求器官捐贈者休假，到不同的地方去約見各醫護人員，如腎科醫生、器官移植外科醫生、器官移植統籌和社工等。

■ 活體器官捐贈的風險

捐贈活體腎臟後對整體的生活不會有改變，亦不會影響生育能力。和其他大型外科手術一樣，活體腎臟移植是會有併發症的風險，但醫生們都能有效地控制。短期的風險包括肺炎、細菌感染、身體痛楚和不適、過敏反應導致的麻痺、肺部虛脫或血凝塊。有些罕見的例子會導致死亡。而長期潛在的風險包括有：

- 增加血壓高的風險
- 會提高腎衰竭的發病率
- 有機會損壞餘下的腎臟。在捐腎後，要避免衝撞性的運動
- 會增加餘下腎臟的患病風險

部份器官捐贈者會患有心理障礙，就算他們是樂意決定捐腎。

■ 費用和其他實際問題

省政府的醫療計劃會支付活器官捐贈的醫療開支。在大部份的個案中，捐贈者需要支付非醫療開支，如交通費、一些沒有預計的費用和額外託兒費等。還有，手術期間不能工作而損失的薪金，除非，捐贈者公司的醫療保險承保包括病假。然而部份的省政府會補償一些非醫療開支，捐贈者可向器官移植中心社工或活體器官統籌人查詢有關資料。

有潛質的活體器官捐贈者應細閱您的人壽保險、個人醫療保險或旅遊保險的保障條款，以訂出費用的預算。

■ 作出器官捐贈的決定

決定成為活體器官捐贈者，是人生中其中一個重要決擇。

作出決定之前，必須先清楚有關資料，看看自己是否「真正適合」成為有潛質的活體器官捐贈者。無論他們是被要求考慮捐出一個腎，還是自發性地捐出腎臟。但很自然地，他們都會對自己的選擇有所憂慮，而考慮的因素包括了：捐贈的好處和風險、心理狀況、捐贈對捐贈者、家人、工作和社交生活的實際衝擊，這些都是他們最關心的問題。

有潛質的活體器官捐贈者會多於一個嗎？

有時會有多於一個捐贈者樂意捐贈器官給其指定的領受者。例如有數位家人或朋友會樂意成為捐贈者和合適候選人，視乎誰人最適合捐出腎臟。活體器官捐贈的考慮是整體的，包括身體、心理、財政及實際上的情況，醫護團隊會幫助你作出評估。

與其他人商討：最終的決定當然是落在捐贈者身上。然而了解更多有關的資料，經過與別人討論和資詢，並說出感受，會有助捐贈者預早作出準備。適合商討的對象包括有：

- 家人和親友
- 教會或神職人員
- 財務顧問
- 曾經捐腎的人士。腎臟基金會的病友相連計劃 KIDNEY CONNECT Peer Support Program 會為有潛質活體器官捐贈者介紹認識一些曾捐腎的人士，用以分享他們的經驗
- 曾接受活體腎臟捐贈的人，或活體器官捐贈支援隊的成員
- 社工、顧問或醫護人員

有潛質器官捐贈者將要顧慮的問題：

- 我對活腎捐贈的認識有多少？
- 捐贈對我有甚麼好處和風險？
- 這次器官捐贈對我家庭和財政方面有甚麼影響？
- 是否能繼續購買人壽和醫療保險嗎？傷殘保險又如何呢？
- 放假期間會令我的入息減少嗎？我公司會給我請病假嗎？
- 我的工作需要體力勞動嗎？手術後多久才能上班？
- 我和器官領受者的關係是甚麼？往後會有轉變嗎？
- 在進行評估、手術和康復的期間，誰會為我日常家務操心？孩子和寵物誰人照顧？家裏的雜務、清潔、煮食和交通接送等又可以怎樣安排？

決定捐贈：當已決定了捐腎，便會排期進行手術，而雙方在手術前需先入院進行最後的測試。如果這段時間捐贈者或領受者出現健康問題，手術將會延期或取消。

決定不捐贈：如果有潛質器官捐贈者最終選擇不捐腎時，醫護人員們會尊重及支持他的決定。醫護人員們會與有潛質領受者和其家人保持聯絡，來平復他們心情。

改變決定：器官捐贈者在評估期間是有權改變主意的，任何的決定醫護人員們都會尊重及支持。

■ 器官捐贈手術和手術後的護理

活體腎臟捐贈可經由傳統的開放式外科手術進行，或經由部份器官移植中心提供的最新腹腔鏡手術來進行。這種捐腎手術稱為「腎切除術」。醫護人員會向有潛質的器官捐贈者詳細講解兩種手術的過程、好處和風險。這些都屬於醫護跟進的工作。

傳統開放式腎切除術：這手術需要大概兩至三小時完成，而接受手術的人要留院四至六日，六至十二週後才會完全康復。雖然個別的人可以在四至六週後繼續上班，但要視乎工作性質，完全坐着的工作還可以，但需要體力勞動或提重物的工作就不適宜。

腹腔鏡腎切除術：腹腔鏡手術有時稱為「微創手術」。這個手術需要大概三至四小時完成，及需要留院三至四日。通常在手術後三至四週後便能正常上班，如果需要提重物的工作，休養時間便要更長。腹腔鏡手術的切口和疤痕都比傳統開放式外科手術小，痛楚也較輕微，所以器官捐贈者的留院期和康復期也較短。

手術後的跟進和護理：器官捐贈者會於手術後兩週再約見外科醫生，而其他的醫護人員（如腎科醫生、護士、社工等）將會於六至九週後會面。到時會驗血和驗尿，以確保腎臟運作工常。

所有的器官捐贈者必須作每年一次的基本身體檢查，測試血壓、血液和尿液。這個每年一次的檢查可經由捐贈者的家庭醫生或器官移植中心進行。捐贈者必須要有健康的生活方式，並要保持正常體重，來提升長遠的健康。

一些要注意的事項：在正常情況下，曾進行器官捐贈者不應進行粗暴的衝撞運動（如美式足球和曲棍球），這些運動會傷害餘下的腎臟。亦不應在手術後的六個月內懷孕。捐贈者應每年定期檢查身體，包括驗血和驗尿。

■ 宗教的觀點

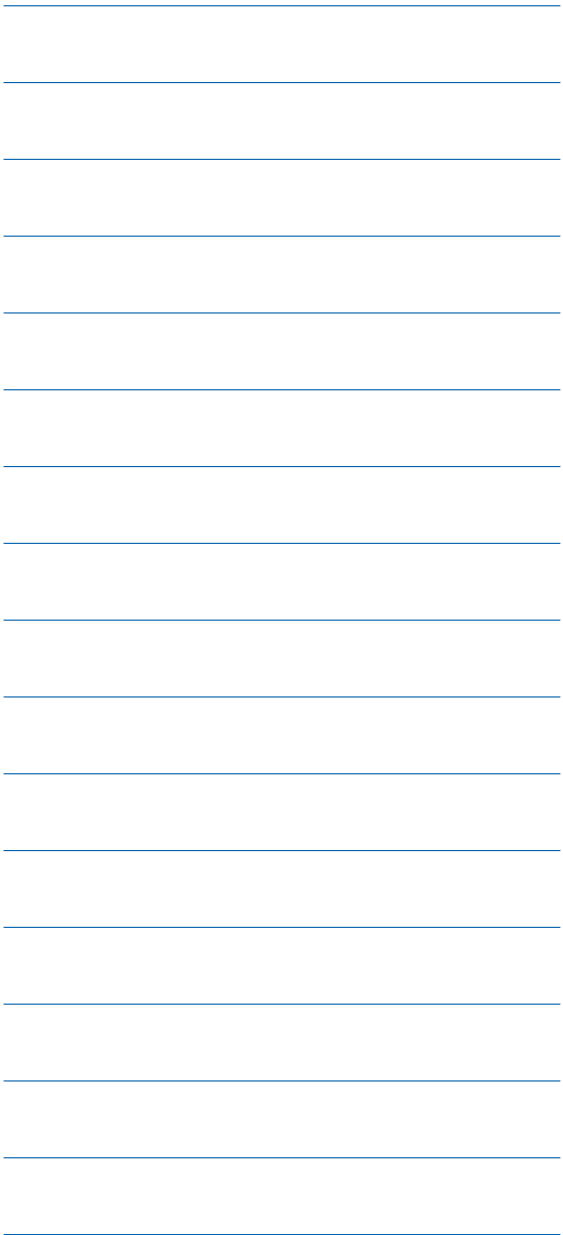
很多宗教團體都支持器官捐贈，亦同時尊重個人選擇權。如果對他們的觀點有任何疑問，請向您的宗教團體或領袖查詢。

■ 加拿大腎臟基金會的承諾

加拿大腎臟基金會是由醫護界、工業界和政府代表所組成，目的是提高器官捐贈率。基金會鼓勵每個加拿大人作正面的決定去捐贈器官，並須與家人們商討您的意願。

■ 哪裏找到更多有關的資料？

您可聯絡就近的加拿大腎臟基金會辦事處、器官移植中心或自己的家庭醫生。



加拿大腎臟基金會

我們的目標

腎臟健康和改善受腎病影響人士的生活。

我們的使命

加拿大腎臟基金會是一個全國性的義工組織，透過以下四大範圍，致力減少腎臟疾病的困擾，計有：

- 資助和激勵創新的研究
- 提供教育和支援
- 促進獲得高質量醫療保健的機會
- 提高大眾對器官捐贈的醒覺和意願

欲知基金會有關消息和服務，可瀏覽網站
www.kidney.ca/chinese

欲知本會的服務詳情，或願意幫助我們各項活動，請與你鄰近的加拿大腎臟基金會辦事處絡，亦可瀏覽本會網站 www.kidney.ca

華人腎臟互助協會

卑詩省之華人腎病互助會及安大略省之華人腎臟互助協會均為加拿大腎臟基金會屬下之義工組織。成立目的是喚起華人對腎臟健康和器官捐贈的醒覺，同時讓腎病患者分享經驗，建立聯繫網絡，互相勉勵和支持。欲與卑詩省互助會聯絡，可電郵 ChineseRenalAssociation@kidney.bc.ca。與安省互助會聯絡，可致電1-800-387-4474或905-278-3003。

加拿大腎臟基金會安省分會 The Kidney Foundation of Canada Ontario Branch

201-1599 Hurontario Street, Mississauga, ON L5G 4S1
電話: 905-278-3003 傳真: 905-271-4990
免費長途電話: 1-800-387-4474
www.kidney.on.ca