

協會通訊

部份的加拿大腎臟基金會辦事處會為病人出版協會通訊，提供一些對病人有幫助的文章，如怎樣健康地過生活及腎病研究的新希望等。並會刊登一些與腎病患者有關的項目及活動供病友參加。

借貸服務

我們為腎病患者提供免息借貸服務，幫助他們支付腎病的醫療費用及一些額外的開支如國外透析治療等等。申請者必需簽處一份保證合約，承諾在指定的期限內向加拿大腎臟基金會還清所有的欠款。

多媒體圖書館

部份的加拿大腎臟基金會分會設有多媒體圖書館，收藏了很多與腎病有關的書籍、影碟及資料供閣下借閱。如有需要，我們更設有郵寄借閱服務。

獎學金

部份的加拿大腎臟基金會分會都設立了獎學金，幫助腎病患者能繼續的學習及進修。

戶外夏令營

部份的加拿大腎臟基金會分會資助成人及小童腎病患者參加戶外夏令營。夏令營特別提供透析治療及膳食予有需要的病友，讓他們也可以享受到戶外的樂趣。

■ 服務經費的來源

所有加拿大腎臟基金會的活動經費，均來自獨立慈善團體和機構的募捐。政府並沒有撥款支助加拿大腎臟基金會，我們是完全依賴公眾的捐助。

加拿大腎臟基金會更有賴過萬名善心義工的協助。他們年復年、不倦不休地捐出自己寶貴的時間，來幫助我們去達成一個又一個的使命。

加拿大腎臟基金會

我們的目標

腎臟健康和改善受腎病影響人士的生活。

我們的使命

加拿大腎臟基金會是一個全國性的義工組織，透過以下四大範圍，致力減少腎臟疾病的困擾，計有：

- 資助和激勵創新的研究
- 提供教育和支援
- 促進獲得高質量醫療保健的機會
- 提高大眾對器官捐贈的醒覺和意願

欲知基金會有關消息和服務，可瀏覽網站

www.kidney.ca/chinese

欲知本會的服務詳情，或願意幫助我們各項活動，請與你鄰近的加拿大腎臟基金會辦事處絡，亦可瀏覽本會網站 www.kidney.ca

華人腎臟互助協會

卑詩省之華人腎病互助會及安大略省之華人腎臟互助協會均為加拿大腎臟基金會屬下之義工組織。成立目的是喚起華人對腎臟健康和器官捐贈的醒覺，同時讓腎病患者分享經驗，建立聯繫網絡，互相勉勵和支持。欲與卑詩省互助會聯絡，可電郵 ChineseRenalAssociation@kidney.bc.ca。與安省互助會聯絡，可致電 1-800-387-4474 或 905-278-3003。

加拿大腎臟基金會安省分會 The Kidney Foundation of Canada Ontario Branch

201-1599 Hurontario Street, Mississauga, ON L5G 4S1
電話: 905-278-3003 傳真: 905-271-4990
免費長途電話: 1-800-387-4474
www.kidney.on.ca

© 2010



我們能提供協助
給予腎病患者的
計劃及服務

We're here to help
Programs and services
for people living
with kidney disease



為腎病患者 提供的服務

腎病患者及接受腎病治療時的病人的生活都是很不容易，大部份的病人都想知道如何去適應，讓健康生活可延續下去。加拿大腎臟基金會正向他們伸出援手，協助改善病患者的生活。我們的分會遍佈全國，提供四類主要服務，包括：腎病諮詢及轉介、腎病教育資訊、短期財務援助及腎病病友相連計劃。無論閣下居住在加拿大哪一處，我們都能為您提供服務。

■ 腎病的諮詢及轉介

雖然加拿大腎臟基金會的義工及職員不能向腎病患者直接給予醫學觀點，但他們能提供有關腎病和腎病治療方法的重要資訊，並可轉介病人到各社區相關的機構及部門。引導他們如何渡過患病所帶來的緊張及迷惘，並重新適應生活，這正是腎病諮詢及轉介服務的專責。

■ 腎病教育與資訊

加拿大腎臟基金會會向腎病患者、醫院透析中心及社會大眾提供有關腎病的教育資訊。

《腎臟病人生活指南》擁有全面的腎病資訊。它解釋腎臟如何運作，介紹不同種類的腎病和治療方法的選擇，更教導如何健康飲食等等。這本指南已用多國語文發行，包括了英文、法文、意大利文、中文及旁遮普文；並錄製成英語及法語錄音帶，供視力受損人士聆聽。加拿大腎臟基金會更製作視像版的《腎臟病人生活指南》，提供英語、法語、國語和印度語版本，更備有VHS及DVD制式供選擇。以上的資料是免費提供給生活在加拿大的腎病患者，可到就近的腎病中心索取。

加拿大腎臟基金會更製作一系列的教育小冊子及資訊簡報。詳情請瀏覽加拿大腎臟基金會網頁 www.kidney.ca。

■ 短期的財務援助

您可能需要一個短期及緊急的財務援助，來支付突如其來的腎病醫療開支。當所有其他的支助補貼計劃都不能幫助您時，這個財務援助才能適用。欲查詢是否符合申請條件，可聯絡您所屬的社工、接受治療的醫院或就近的加拿大腎臟基金會辦事處。

■ KIDNEY CONNECT 腎病病友相連計劃

被診斷出患有腎病時，情緒的波動會大於身體所承受的挑戰。所以加拿大腎臟基金會提供了一個名為 **KIDNEY CONNECT** 的腎病病友相連計劃，讓您和您的家人，在一對一的情況下得到其他腎病患者給予的支持。在這個計劃裏，您和您的家人將會安排與多名訓練有數的義工會面，又或透過電話交談，分享他們第一身對抗腎病的經驗。

這些義工們都很樂意免費延長服務時間，讓其他的人更能認識腎病、對抗腎病和了解腎病在實際生活中的體驗和產生的情緒問題等等。您將會在一個互相理解和鼓勵的氣氛下，從中學習別人患病的經驗，這個正是計劃的目的。

欲知詳情，可致電腎病病友相連計劃熱線 **1-866-390-PEER (7337)**，或聯絡您就近的加拿大腎臟基金會分會。

■ 其他因應的服務

在個別地區及情況下，加拿大腎臟基金會亦會因應社區的需要，提供其他合適的服務。欲了解您的社區中有甚麼特別的服務提供，請聯絡就近的加拿大腎臟基金會辦事處。以下列舉出其他的服務。

教育座談會

部份的加拿大腎臟基金會分會備有教育工作坊，為腎病患者、患者的家人和朋友、醫學人員等提供一個公眾討論的平台。在座談會上，您可以學習到有關腎病的知識、最新的醫學研究和治療方法。同時有發表意見的機會，一起來探討腎病在實際生活中所面對的問題。當您對腎病了解更多時，便能正確地選擇一個適合自己的治療方法。