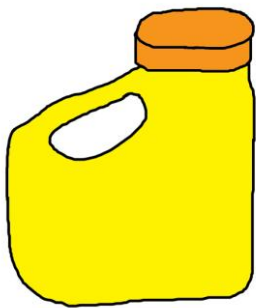


腎病的自覺症狀

1. 排尿異常

- 常有尿意
- 每日排尿量少於 0.5 升
- 每日排尿量超過 2.5 升
- 夜尿頻繁



2. 尿色異常

- 尿有血色
- 尿有不易破壞的泡沫
- 尿液白濃混濁

3. 水腫

- 臉部浮腫
- 手、腳、小腿浮腫



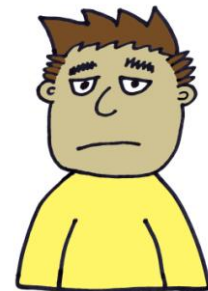
4. 腰背疼痛

- 可能是由腎結石或尿道炎引起



5. 臉色變差

- 皮膚黯淡沒有光澤
- 皮膚發黑
- 臉色呈土色或黑色
- 精神不佳



6. 倦怠或頭痛

- 可能是由貧血或腎病高血壓引起

