



Mars est le Mois de la santé rénale

Découvrez si vous êtes à risque en répondant à un mini-questionnaire

Le 1^{er} mars 2016

MONTRÉAL – Un Canadien sur dix souffre d’insuffisance rénale. Des millions d’autres présentent des risques d’en être atteints, mais un grand nombre n’en connaissent ni les causes ni les signes ni les symptômes.

« Les gens croient que l’insuffisance rénale chronique est peu courante, indique le D^r Navdeep Tangri, néphrologue et chercheur au Manitoba. C’est un sujet dont on ne parle pas. »

Ce mois-ci, La Fondation du rein encourage les Canadiens à se familiariser avec les facteurs de risque et à parler de la santé rénale. « Il y a une façon simple d’en apprendre davantage sur l’insuffisance rénale : notre outil d’auto-évaluation au www.rein.ca/Evaluation-du-risque, explique Paul Kidston, président national de La Fondation canadienne du rein. Ce questionnaire peut inciter les gens à réfléchir à la manière dont ils s’occupent de leur santé et à voir comment leurs propres antécédents médicaux et ceux de leur famille ont peut-être un impact sur leur santé rénale. »

Toutes sortes d’événements et d’activités ici et là au pays, y compris la Campagne de mars à laquelle participent des milliers de démarcheurs bénévoles, contribuent à promouvoir la santé rénale au cours de ce mois de sensibilisation.

Face aux faits

Voici quelques données au sujet de l’insuffisance rénale au Canada¹ :

- 41 931 Canadiens souffrent d’insuffisance rénale terminale; il s’agit, depuis 2004, d’une augmentation de 35 %.
- Parmi les Canadiens atteints d’insuffisance rénale terminale, 57,5 % sont en dialyse et 42,5 % sont porteurs d’un greffon rénal fonctionnel.
- Le diabète est la principale cause de l’insuffisance rénale terminale chez près de 36 % des nouveaux patients.
- Plus de la moitié des nouveaux patients ont 65 ans et plus.
- Parmi les patients en hémodialyse, seulement 42,7 % ont survécu moins de cinq ans.
- À la fin de 2013, il y avait 3 382 Canadiens en attente d’une transplantation rénale.
- 1 419 personnes ont reçu une greffe de rein en incluant les transplantations rein-pancréas simultanées.

En janvier 2016, le D^r Tangri a publié un article dans le *Journal of the American Medical Association* sur la prédiction de l'atteinte du stade de l'insuffisance rénale terminale chez les personnes aux prises avec l'insuffisance rénale chronique. « On pense souvent à tort que l'insuffisance rénale chronique et l'insuffisance rénale terminale s'équivalent. Or, certains patients n'atteignent jamais ce dernier stade. »

Le D^r Tangri conseille aux personnes qui sont aux premiers stades de l'insuffisance rénale chronique de maintenir une très bonne pression sanguine, de surveiller le taux de sucre dans leur sang et d'adopter des habitudes de vie saines.

« La dialyse affecte la vie des patients, souligne le D^r Tangri. Notre travail, c'est carrément d'éviter la dialyse. »

Le D^r Tangri est médecin traitant au Seven Oaks Hospital à Winnipeg et professeur agrégé à l'University of Manitoba. Ses recherches bénéficient de subventions du Programme national de formation scientifique et d'encadrement des chercheurs spécialisés dans le domaine rénal (KRESCENT) de La Fondation canadienne du rein, des Instituts de recherche en santé du Canada et de Research Manitoba. Parmi ses réalisations, le D^r Tangri a développé une appli mobile, qui aide les fournisseurs de soins primaires à évaluer le risque d'insuffisance rénale terminale. Il mène également une recherche prospective sur la fragilité, les capacités physiques et la fonction cognitive des personnes aux stades avancés de l'insuffisance rénale chronique.

Pour en savoir plus sur la santé rénale et les facteurs de risque liés à l'insuffisance rénale, consultez le www.rein.ca.

– 30 –

La Fondation canadienne du rein est l'organisme national bénévole dont l'objectif est d'alléger le fardeau que représentent les maladies rénales pour les personnes atteintes, leurs familles et la société en général : en finançant et en favorisant des recherches innovatrices ; en offrant des programmes éducatifs et de soutien ; en facilitant l'accès à des soins de santé de haute qualité ; en sensibilisant le public à l'importance de maintenir les reins en bonne santé et de consentir au don d'organes.

Relations avec les médias :

Wendy Kudeba

Directrice nationale, communications et marketing

1-800-387-4474, poste 4980

wkudeba@kidney.on.ca

ⁱ Rapport du RCITO 2015 : *Traitement du stade terminal de l'insuffisance organique au Canada, de 2004 à 2014 — rapport annuel du Registre canadien des insuffisances et des transplantations d'organes*. Ce rapport est produit par l'Institut canadien d'information sur la santé.