



Le 7 mars 2016

La Journée mondiale du rein met l'accent sur les enfants

Une famille doit composer avec les traitements de dialyse de leur toute-petite tout en espérant une transplantation

MONTREAL – L'insuffisance rénale n'épargne personne, peu importe l'âge ou la situation. Une personne sur dix dans le monde, y compris au Canada, souffre d'insuffisance rénale. La Journée mondiale du rein, qui a lieu cette année le jeudi 10 mars, contribue à mieux sensibiliser la planète à l'importance des reins pour la santé générale et vise à réduire la prévalence et l'impact de l'insuffisance rénale et des problèmes de santé qui lui sont associés.

Le nombre de Canadiens traités pour l'insuffisance rénale terminale a considérablement augmenté au cours des deux dernières décennies. Tout au long de mars, le Mois de la santé rénale, La Fondation canadienne du rein et ses partenaires s'emploient à mieux faire connaître l'insuffisance rénale et l'importance vitale des dons d'organes et de tissus.

Des parents de la région de Hamilton, en Ontario, ont eu à se familiariser rapidement avec le rôle des reins lorsque leur fille, qui a maintenant deux ans, est née avec une maladie rare affectant à la fois ses reins et son foie, la dysplasie réno-hépatopancréatique. À sa naissance, ses deux reins étaient couverts de kystes remplis de liquide.

Lorsqu'elle a vu le jour en 2014, Olivia devint la plus jeune patiente en néphrologie au Canada. Nicole Pullen décrit sa fille comme sa « princesse battante ». Elle espère que sa petite au sourire lumineux et aux cheveux bouclés d'un blond doré pourra un jour courir avec d'autres enfants dans des terrains de jeu et aller à l'école. Elle aimerait aussi tellement la voir nager.

Pour l'instant, la réalité est tout autre.

À quatre semaines, Olivia souffrait déjà d'insuffisance rénale terminale et a dû commencer des traitements de dialyse. Elle continue d'être branchée à un appareil de dialyse pendant 12 heures chaque nuit. C'est son équipement de survie en attendant qu'elle atteigne la taille qu'il faut pour recevoir un greffon rénal.

« Notre vie a été totalement chamboulée, explique Nicole Pullen. Je travaillais à l'époque et j'ai dû prendre un congé à cause de tous les soins à domicile que nécessite Olivia et des rendez-vous constants à l'hôpital. »

Les jeunes peuvent être victimes d'atteintes rénales diverses; certaines se soignent et n'entraînent pas de conséquences à long terme alors que d'autres mettent leur vie en danger.

Pour Nicole et son mari, Isaac, une transplantation rénale est leur plus grand espoir. Elle libérerait Olivia des traitements de dialyse péritonéale de nuit en nuit; ce serait pour elle le début d'une nouvelle vie. La petite fait actuellement l'objet de diverses évaluations médicales; à la fin de ce processus, on commencera à chercher un rein compatible. Ses parents seront testés afin de déterminer s'ils peuvent être ou non des donateurs.

« Nous attendons ce jour depuis sa naissance », souligne Nicole en parlant de la transplantation.
« C'est ce but vers lequel nous nous dirigeons qui me permet de continuer. Olivia a besoin d'une transplantation pour avoir un semblant de vie normale. »

Nicole est un ardent défenseur des dons d'organes, tout comme La Fondation canadienne du rein qui s'est fixé comme objectif de faire augmenter les taux de don d'organes de 50 % d'ici 2020. Afin de mieux sensibiliser leur entourage, Nicole et sa famille font partie des milliers de Canadiens qui prennent part aux marches annuelles de La Fondation du rein et à d'autres événements de collecte de fonds communautaires qui ont lieu un peu partout au pays. Les fonds ainsi recueillis aident à soutenir des projets de recherche novateurs et des programmes destinés aux patients.

« Nous tenons à participer à la Marche de la Fondation; cela renforce notre motivation, précise Nicole. On fait appel à toute la parenté. Cela nous rapproche. »

Le thème de la Journée mondiale du rein de cette année est *L'insuffisance rénale et les enfants : Prendre soin de ses reins pour sa santé de demain!* La campagne vise à renseigner les gens sur les effets de l'insuffisance rénale sur les enfants et sur ses causes, allant des atteintes et infections rénales aiguës à des maladies génétiques et héréditaires. Pour en savoir plus sur des habitudes de vie qui favorisent la santé rénale, consultez le site de la Journée mondiale du rein au <http://www.worldkidneyday.org/>. On y trouve notamment une invitation à bouger, une action toute simple pour nous faire penser au lien qui existe entre un mode de vie sain et des reins en santé. Les organisateurs de la Journée mondiale du rein et ses partenaires, dont La Fondation canadienne du rein, incitent tout le monde à prendre quelques instants pour se familiariser davantage avec les facteurs de risque reliés à l'insuffisance rénale ainsi que les mesures à prendre pour rester en santé. Évaluez votre risque en visitant le www.rein.ca/Evaluation-du-risque.

– 30 –

La Fondation canadienne du rein est l'organisme national bénévole dont l'objectif est d'alléger le fardeau que représentent les maladies rénales en finançant et en favorisant des recherches innovatrices, en offrant des programmes éducatifs et de soutien, en facilitant l'accès à des soins de santé de haute qualité et en sensibilisant le public à l'importance de maintenir les reins en bonne santé et de consentir au don d'organes.

Relations avec les médias :

Wendy Kudeba
Directrice nationale, communications et Marketing
1-800-387-4474, poste 4980
wkudeba@kidney.on.ca

Photos et éléments graphiques disponibles sur demande.