



1964 **50** 2014  
ANNIVERSAIRE

## **Mars est le Mois de la santé rénale : risquez-vous de souffrir d'insuffisance rénale?**

**En dix minutes, vous pourriez le savoir.**

**Le 13 mars 2014 – Montréal, Québec** – Mars est le Mois de la santé rénale. La Fondation canadienne du rein en profite pour lancer son outil d'évaluation des risques pour l'insuffisance rénale au [www.rein.ca/risque](http://www.rein.ca/risque), ainsi qu'un nouveau message d'intérêt public (MIP) pour sensibiliser le public aux facteurs de risque. Gaétan Frigon, personnalité du monde des affaires et vedette de l'émission *Dans l'œil du dragon*, qui a reçu un rein de sa conjointe Hélène Héroux, a accepté de prêter son concours à ce message d'intérêt public intitulé « Risque ».

### **1 Canadien sur 10 souffre d'insuffisance rénale**

« Au cours de l'année du 50<sup>e</sup> anniversaire de La Fondation du rein, nous multiplions les initiatives pour donner aux gens les moyens de prendre activement soin de leur santé rénale, explique Paul Shay, directeur général national de l'organisme. Grâce à Gaétan Frigon, le porte-parole dans notre nouveau message d'intérêt public, nous pouvons contribuer à mieux faire connaître les facteurs de risque pour l'insuffisance rénale. Les Canadiens auront aussi à leur disposition un précieux outil en ligne pour l'évaluation de leur santé rénale et la possibilité d'imprimer le résultat de manière à le remettre à leur professionnel de la santé – autant de ressources qui leur seront utiles dans la gestion de leur santé rénale. »

Dans bien des cas, il est possible de prévenir l'insuffisance rénale ou de la gérer de telle sorte à ce qu'elle n'atteigne pas le stade terminal. Lorsque la maladie rénale ne peut être évitée, comme c'est le cas pour certaines affections génétiques, un dépistage précoce peut faire la différence entre la vie et la mort.

### **Prenez 10 minutes pour savoir si vous présentez un risque d'insuffisance rénale**

« Mon père et mon grand-père souffraient tous les deux d'insuffisance rénale, explique Susan McKenzie, directrice principale du développement à La Fondation du rein, qui a pu bénéficier d'une transplantation rénale grâce à sa belle-sœur, Marian Reich. Toutefois c'est seulement quand le médecin m'a appris que mes reins ne s'acquittaient plus de leur tâche et que j'avais besoin de trouver un donneur vivant que j'ai compris que ma vie était en danger. » Après une longue période de contrôles à intervalles réguliers par un néphrologue, Susan a vu son niveau de créatinine (déchet produit au cours du travail musculaire) soudainement grimper en flèche et elle a dû commencer en toute urgence des traitements de dialyse en attendant que les tests pour trouver un donneur compatible soient terminés. Elle reconnaît les avantages d'être bien informée dès que possible.

« L'outil d'évaluation des risques en ligne de La Fondation du rein peut aider chacun et chacune à connaître son niveau de risque pour l'insuffisance rénale, ajoute Susan. Pourquoi ne pas prendre 10 minutes pour savoir quel est votre niveau de risque? Cela peut être le point de départ de l'élaboration d'un plan d'action de concert avec le professionnel de la santé qui s'occupe de vous. »

La création de l'outil d'évaluation des risques en ligne de La Fondation canadienne du rein a été rendue possible grâce au généreux soutien du CN. Nous remercions également M. Gaétan Frigon et sa conjointe, Mme Hélène Héroux, sans qui nous n'aurions pu faire le tournage du message d'intérêt public « RISQUE ».

- 30 -

Renseignements complémentaires :  
Irene Aguzzi  
Directrice nationale, communications et marketing  
La Fondation canadienne du rein  
Bureau : 514-369-4806, poste 227  
Cellulaire : 514-458-5342