COMMUNIQUÉ

Le 1er mars 2017

À l'occasion de la Journée mondiale du rein, les Canadiens sont invités à combattre l'obésité

Montréal, Québec – 1er mars 2017 – Un Canadien sur dix est atteint d'insuffisance rénale. Des millions d'autres présentent des risques de l'être, mais ne connaissent pas les signes, les symptômes ou les causes de cette maladie. Mars est le Mois de la santé rénale et La Fondation canadienne du rein encourage les Canadiens à saisir cette occasion pour penser à des façons de garder leurs reins en bonne santé.

La Journée mondiale du rein aura lieu le 9 mars 2017. Axée tout particulièrement cette année sur les conséquences néfastes de l'obésité et son lien avec l'insuffisance rénale, cette journée vient promouvoir de saines habitudes de vie et des recommandations quant à des stratégies en matière de soins de santé qui s'attaquent à l'ampleur du fardeau que représentent l'obésité et l'insuffisance rénale.

« Bien des facteurs peuvent avoir un impact sur la santé rénale, notamment la génétique, les antécédents médicaux personnels et familiaux, l'alimentation et divers autres problèmes de santé, explique Paul Kidston, président national de La Fondation canadienne du rein. Il ne nous est pas toujours possible d'éviter l'insuffisance rénale, mais nous pouvons certainement prendre des mesures qui contribueront à préserver nos reins. Adopter un mode de vie sain fait partie des décisions clés à prendre. »

Comme le mentionne le site Web de la Journée mondiale du rein, l'obésité peut conduire au développement de facteurs de risque importants associés à l'insuffisance rénale chronique (IRC), comme le diabète et l'hypertension, et a un impact direct sur l'évolution de l'IRC et l'apparition de l'insuffisance rénale terminale. Chez les personnes aux prises avec un problème d'obésité, les reins sont davantage sollicités parce qu'ils doivent filtrer plus de sang pour répondre aux demandes métaboliques d'un poids corporel accru. Devant travailler davantage, le rein peut s'endommager, ce qui, à long terme, augmente le risque d'IRC.

Le 9 mars 2017, La Fondation canadienne du rein invite tout le monde à bouger et ainsi à faire du bien à ses reins. Restez en forme et actif et partagez vos bons coups avec La Fondation du rein et les organisateurs de la Journée mondiale du rein en affichant vos photos sur les réseaux sociaux avec les mots-clic #move4kidneys et @kidneycanada. En utilisant le mot-clic #move4kidneys, vous posez un geste pour rappeler que les reins sont des organes vitaux dont il faut prendre soin.

Pour aider les patients qui ont des restrictions alimentaires toutes particulières, La Fondation canadienne du rein a conçu le site Web Cuisine et santé rénale. Il contient des recettes indiquées pour les reins et des outils de planification qui facilitent la gestion d'un régime complexe.

« Soucieuse de reconnaître le lien entre l'obésité et l'insuffisance rénale, La Fondation canadienne du rein a donné son aval à la Coalition Arrêtons la pub destinée aux enfants et aux Principes d'Ottawa », souligne Elizabeth Myles, directrice générale nationale de la Fondation canadienne du rein.

L'objectif de la Coalition Arrêtons la pub destinée aux enfants, qui regroupe onze organisations non-gouvernementales et est appuyée par des douzaines d'autres organismes, est d'interdire la publicité d'aliments et de boissons s'adressant aux enfants de 16 ans et moins. Les restrictions s'appliqueraient à toutes les formes de marketing à l'exception du marketing non commercial visant l'éducation du public.

« En soutenant cette campagne, La Fondation du rein appuie les initiatives qui éliminent la publicité d'aliments et de boissons destinée aux enfants, explique Mme Myles. C'est une mesure pour s'attaquer à l'obésité et, par conséquent, pour aider à freiner la progression de l'IRC ou même l'inverser – une facette clé de l'objectif ultime de la Fondation, qui est d'alléger le fardeau que représente cette maladie. »

Toute une panoplie d'événements et activités communautaires auront lieu un peu partout au pays ce mois-ci pour mettre en lumière l'importance de la santé rénale : petits déjeuners-causeries, galas ainsi que séances d'information sur la santé rénale, par exemple. La Fondation salue aussi le soutien que lui accordent des milliers de démarcheurs qui vont de porte à porte dans le cadre de la Campagne de mars annuelle afin de réunir des fonds et de mieux sensibiliser leurs communautés.

L'insuffisance rénale chronique est souvent considérée comme une maladie rare. De plus, les symptômes des premiers stades peuvent être difficiles à identifier ou être facilement pris à la légère. Or, l'insuffisance rénale chronique est une maladie grave et potentiellement mortelle. Dix pour cent de la population mondiale est aux prises avec une forme ou une autre d'atteinte rénale.

Face aux faits

(Inclut les points saillants du Registre canadien des insuffisances et des transplantations d'organes (RCITO)[i])

- 36 251* personnes ont reçu des traitements pour l'insuffisance rénale terminale en 2015.
- Parmi elles, 58,5 %* étaient en dialyse et 41,5 %* étaient porteuses d'un greffon rénal fonctionnel.
- Chaque jour, 15 Canadiens en moyenne apprennent qu'ils souffrent d'insuffisance rénale terminale; cela représente près de 5 500* personnes par année.
- 44,8 %* des patients en dialyse ont survécu au moins cinq ans.
- 47 %* des nouveaux patients qui commencent des traitements pour l'insuffisance rénale terminale ont moins de 65 ans.
- Le diabète est la principale cause de l'insuffisance rénale terminale chez presque 38 %* des nouveaux patients.
- Le nombre de personnes qui reçoivent des traitements pour l'insuffisance rénale terminale a grimpé de 36 %* depuis 2006.
- 1 513 transplantations rénales ont été effectuées en 2015.
- Il y avait 3 471 Canadiens sur une liste d'attente pour une transplantation rénale à la fin de 2015.
- 73* personnes en attente d'une transplantation rénale sont décédées en 2015.

*Note : Les statistiques sur l'insuffisance rénale terminale n'incluent pas le Québec car ces données n'étaient pas disponibles dans le rapport annuel du RCITO.

-30-

À propos de La Fondation du rein : La Fondation canadienne du rein est l'organisme national bénévole dont l'objectif est d'améliorer le pronostic des personnes aux prises avec une maladie rénale. Depuis 1964, La Fondation canadienne du rein a versé plus de 115 millions de dollars à divers programmes de recherche médicale en vue de faire en sorte que les options thérapeutiques et la situation des patients ne cessent de s'améliorer.

Renseignements complémentaires :
Karine Légeron
Gestionnaire des communications nationales
T. 514-369-4806 ou 1-800-361-7494, poste 235
karine.legeron@kidney.com

---

[i] Registre canadien des insuffisances et des transplantations d'organes 2017 (RCITO), Statistiques annuelles sur les transplantations d'organes au Canada : dialyse, transplantation et don d'organes, 2006 à 2015, disponible sur www.icis.ca.